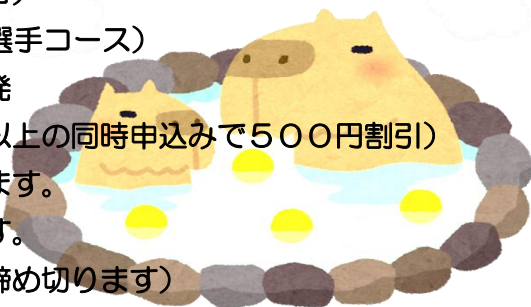


# 秋のバスハイクのお知らせ

秋に行われるバスハイクは動物たちとふれあえる長崎バイオパークです。カピバラをはじめ、キリンやカバなど、200種類以上の動物を見るだけでなく、触れたり、エサをあげたりと、普段体験できない事をしてみませんか？皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 日程 平成30年10月14日(日)
- 対象 当クラブ会員(1-A班~選手コース)
- 集合 8:30集合 9:00出発
- 費用 お一人様5500円(2人以上の同時申込みで500円割引)
- 送迎 無料送迎バスを運行いたします。
- 昼食 当クラブでご用意いたします。
- 定員 60名(定員になり次第、締め切ります)



## 育成・選手コース募集中！！

	練習時間		練習回数	年齢
育成	17:40~18:40	毎週土曜日	週3回~毎日	幼稚園~高校生
選手	18:40~20:00	13:15~14:50	週3回~毎日	幼稚園~高校生

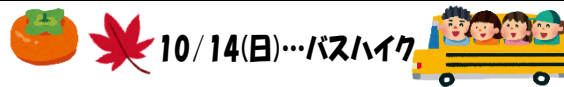
選手コースに興味があっても、時間の都合でどうしても選手コースに來れない方学童のままでも、選手登録をするだけで出場できる大会もあります。

日頃の練習の成果を大会で発揮してみたい方は、コーチに相談してみてください。

※ 大会出場の際は、FINA マークの水着を購入する必要があります。

## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休館日	8 体育の日 休館日	9	10	11	12	13
14 バスハイク 休館日	15	16	17	18	19	20
21 休館日	22	23	24	25	26	27
28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日			

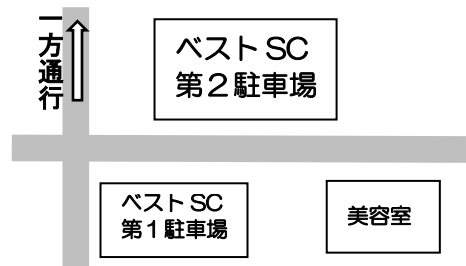


## 事務局より

受付	変更	休会	退会
1日~20日まで	○	○	○
21日~28日まで	○	×	×
29日~末日まで	×	×	×

※月途中からの変更は受付できません。  
日曜日、祝日、第5週目は休館日です。

## 駐車場のご利用について



外壁・屋根の改修工事のためプール前の第1駐車場はご利用できません。向かい側の第2駐車場をご利用ください。

## コーチからのお願い

プールサイドは滑りやすくなっており、転ぶとケガをする恐れがあります。ケガをしないためにプールサイドでは走らずにゆっくりと歩きましょう。



あぶないから  
走っちゃダメだよ

## 11月分の会費口座自動引落日

10月29日(月)に指定口座から11月分会費の引落しを行います。  
※29日入金では間に合いません。余裕をもってご入金下さい。

